ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 15A40081-3B99-F7FB-7520-02C6D2FC2FE1
Владелец: Беринова Юлия Борисовна
13.09.2026 00:28 (МСК)

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ СОШ при ФКУ «ИК-5 ГУФСИН России по Московской области»
_____ Ю.Б. Беринова
Приказ № 45 от
«28» августа 2026 года

Программа проведения психологической подготовки к государственной итоговой аттестации обучающихся – осужденных выпускных классов на 2026 – 2027 учебный год

№ п/п	*Мероприятия*	*Сроки проведения*	*Ответственные*
1.	Образовательная траектория осужденных в условиях исправительной колонии.	Сентябрь	Классные руководители выпускных классов
2.	Общешкольное мероприятие для 9-х и 11-х классов «Что такое ГИА и что оно значит для меня»	Сентябрь	Директор школы
3.	Анкета «Готовность к ГВЭ» в 9-х и 11-х классах	Октябрь	Заместитель директора по УВР
4.	Оформление информационного стенда «Готовимся к экзаменам!»	Октябрь	Педагог – библиотекарь, учителя русского языка и литературы и учителя математики
5.	Беседа с выпускниками 11-х классов «Готовность к итоговому сочинению» (допуск к ГВЭ-11 по русскому языку)	Октябрь	Директор школы
6.	Информационный час «Всё о ГИА» в 9 «А» классе	Октябрь	Учителя русского языка и литературы Малашенкова И.Н.
7.	Классный час «Я и экзамен» в 11 «А» классе	Октябрь	Классный руководитель выпускного класса Крей Е.А.
8.	Беседа «Память. Методы активного запоминания» в 11 «Б» классе	Октябрь	Классный руководитель выпускного класса Виноградова Т.В.
9.	Инструктаж обучающихся 11 – х классов по подготовке к итоговому сочинению.	Ноябрь	Директор школы, учителя русского языка
10.	Организация и проведение пробного Итогового сочинения по русскому языку в 11-х классах	Ноябрь	Директор школы, заместитель директора по УВР, учителя – предметники
11.	Беседа «Как справиться со стрессом во время экзаменов» в 11-х классах	Ноябрь	Директор школы, учитель физики Марченко Т.В.

12.	Беседа «Что такое психологическая готовность к ГИА?» в 9 «А» классе	Ноябрь	Учитель химии и биологии Жучкова С.П.
13.	Оформление информационного стенда «Готовимся к ГИА»	Ноябрь	Педагог – библиотекарь
14.	Лекция «Стратегия и тактика подготовки к экзамену» в 9 «А» и 11-х классах	Ноябрь	Директор школы
15.	Лекция «Нормативная база ГИА» в 9 «А» классе	Ноябрь	Классный руководитель выпускного класса Курбатова Е.С.
16.	Беседа с начальниками отрядов «Порядок проведения ГИА в 2026 году»	Декабрь	Директор школы
17.	Практикум «Мои сильные стороны: как повысить уверенность?» в 9 «А» классе	Декабрь	Учитель химии и биологии Жучкова С.П.
18.	Беседа «Как управлять своими эмоциями» в 9 «А» классе	Декабрь	Учителя русского языка и литературы Малашенкова И.Н.
19.	Познавательный час «Специфика подготовки к ГИА» в 11 «Б» классе	Декабрь	Классный руководитель выпускного класса Виноградова Т.В.
20.	Лекция «Развитие внимания и памяти» в 11 «А» классе	Январь	Классный руководитель выпускного класса Крей Е.А.
21.	Диагностика психологической готовности обучающихся к ГИА. Тестирование обучающихся – осужденных «Диагностика уровня школьной тревожности»	Январь	Заместитель директора по УВР
22.	Собрание обучающихся 9-х классов «Допуск к экзаменам. Итоговое говорение»	Январь	Директор школы, классный руководитель 9 «А» класса Курбатова Е.С.
23.	Классный час «Права и обязанности участников ГИА» в 9 «А» классе	Январь	Классный руководитель 9 «А» класса Курбатова Е.С.
24.	Беседа «Методы и приёмы развития памяти. Готовимся к ГИА» в 9 «А» и 11-х классах	Февраль	Директор школы, заместитель директора по УВР
25.	Практикум «Как правильно организовать подготовку: тайм-менеджмент и режим» в 9 «А» классе	Февраль	Учитель химии и биологии Жучкова С.П.
26.	Беседа «Как вести себя до, во время и после экзамена» в 9 «А» классе	Февраль	Учитель русского языка и литературы Малашенкова И.Н.
27.	Практикум «Уверенно сдаем ГИА» в 11 «Б» классе	Февраль	Классный руководитель выпускного класса Виноградова Т.В.
28.	Семинар – практикум для педагогов «Психологическое сопровождение ГИА»	Март	Администрация школы

29.	Общешкольное мероприятие для выпускников 9-х и 11-х классов «Готов ли ты к экзаменам»	Март	Директор школы
30.	Дискуссия «В день экзамена» в 9 «А» классе	Март	Классный руководитель 9 «А» класса Курбатова Е.С.
31.	Практическое занятие «Разбор конкретных ситуаций, произошедших во время экзамена» в 9 «А» классе	Март	Учитель русского языка и литературы Малашенкова И.Н.
32.	Психологическая игра «Экзамен» в 11 «Б» классе	Март	Классный руководитель выпускного класса Виноградова Т.В.
33.	Практикум «Как правильно организовать подготовку к ГИА» в 11-х классах	Март	Учитель математики Трофимчук И.Н.
34.	Беседа «Самооценка и уверенность: как опираться на свои сильные стороны» в 9 «А» классе	Март	Учитель математики Трофимчук И.Н.
35.	Беседа «Методы саморегуляции. Как управлять негативными эмоциями» в 11 «А» классе	Март	Классный руководитель выпускного класса Крей Е.А.
36.	Беседа «Уверенность на экзамене. Преодоление страха и тревоги на экзамене» в 11 «А» классе	Апрель	Классный руководитель выпускного класса Крей Е.А.
37.	Практикум «Поведение на самом экзамене: стратегии концентрации и волевой мобилизации» в 9 «А» классе	Апрель	Директор школы, учитель химии и биологии Жучкова С.П.
38.	Тренинговое занятие «Экзамен без тревог» в 9 «А» и 11-х классах	Апрель	Заместитель директора по УВР, учитель физики Марченко Т.В.
39.	Классный час «Готовность к ГИА» в 11 «Б» классе	Апрель	Классный руководитель выпускного класса Виноградова Т.В.
40.	Круглый стол «Что такое ГИА: формы, правила, права участников» в 9 «А» классе	Апрель	Классный руководитель 9 «А» класса Курбатова Е.С.
41.	Оформление информационного стенда «Подготовка к ГИА», наглядных материалов для обучающихся	Апрель	Учителя – предметники
42.	Лекция «Стратегии поведения на экзамене: как распределять время и справляться с «зависанием» на задании» в 11-х классах	Апрель	Учитель математики Трофимчук И.Н.
43.	Классный час «Накануне экзамена» в 11 «А» классе	Май	Классный руководитель выпускного класса Крей Е.А.
44.	Беседа «Что надо знать за месяц до экзамена?» в 9 «А» классе	Май	Учитель химии и биологии Жучкова С.П.
45.	Беседа «Процедура ГИА: что будет происходить шаг за шагом» в 11-х классах	Май	Учитель математики Трофимчук И.Н.

46.	Беседа «Твое самочувствие накануне экзаменов» в 11 «Б» классе	Май	Классный руководитель выпускных классов Виноградова Т.В.
47.	Беседа «Установка на успех» в 9 «А» классе	Май	Учитель русского языка и литературы Малашенкова И.Н.
48.	Беседа с обучающимися «ГИА глазами выпускников» в 9 «А» и 11-х классах	Май	Директор школы
49.	Лекция «Заполняем экзаменационные бланки»	Май	заместитель директора по УВР
50.	Проведение занятий по тренировке заполнения бланков.	Май	Учителя-предметники
51.	Индивидуальные беседы, консультации для выпускников.	Май	Учителя – предметники