

Директор ТКОУ СОШ при ФКУ
«ИК-5 ГУФСИН России по
Московской области»

Ю.Б. Беринова
Приказ № 57 от 28.08.2025 года

**Программа проведения психологической подготовки
к государственной итоговой аттестации
обучающихся – осужденных выпускных классов
на 2025 – 2026 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.	Образовательная траектория осужденных в условиях исправительной колонии.	Сентябрь	Классные руководители выпускных классов
2.	Общешкольное мероприятие для 9-х и 11-х классов «Что такое ГИА и что оно значит для меня»	Сентябрь	Директор школы
3.	Анкета «Готовность к ГВЭ» в 9-х и 11-х классах	Октябрь	Заместитель директора по УВР
4.	Оформление информационного стенда «ГВЭ. Вопросы и ответы»	Октябрь	Педагог – библиотекарь, учителя русского языка и литературы и учителя математики
5.	Беседа с выпускниками 11-х классов «Готовность к итоговому сочинению» (допуск к ГВЭ-11 по русскому языку)	Октябрь	Директор школы
6.	Беседа «Как лучше подготовиться к экзаменам» в 9 «А» классе	Октябрь	Классный руководитель выпускного класса Жучкова С.П.
7.	Решение пробных тестов и демоверсий. 9 и 11 классы	Октябрь – май	Учитель математики Трофимчук И.Н.
8.	Инструктаж обучающихся 11 – х классов по подготовке к итоговому сочинению.	Ноябрь	Директор школы, учителя русского языка
9.	Тренинг «Экзамен - не конец жизни. Я – это не только экзамен» в 9-х классах	Ноябрь	Учитель истории и обществознания Крей Е.А.
10.	Беседа «Волнуйтесь спокойно! У вас экзамен!» в 11 «Б» классе	Ноябрь	Классный руководитель выпускного класса Марченко Т.В.
11.	Оформление информационного стенда «Готовимся к ГИА»	Ноябрь	Педагог – библиотекарь
12.	Лекция «Требования к сдаче экзаменов в нашей школе, порядок проведения итоговой аттестации»	Ноябрь	Директор школы
13.	Организация и проведение пробного	Ноябрь	Директор школы,

	Итогового сочинения по русскому языку в 11-х классах		заместитель директора по УВР, учителя – предметники
14.	Беседа с начальниками отрядов «Порядок проведения ГИА в 2025 году»	Декабрь	Директор школы
15.	Беседа «Как вести себя до, во время и после экзамена» в 11-х классах	Декабрь	Заместитель директора по УВР
16.	Беседа «Как подготовиться к сдаче ГИА» в 11-х классах	Январь	Учитель математики Трофимчук И.Н.
17.	Диагностика психологической готовности обучающихся к ГИА. Тестирование обучающихся – осужденных «Диагностика уровня школьной тревожности»	Январь	Заместитель директора по УВР
18.	Собрание обучающихся 9-х классов «Допуск к экзаменам. Итоговое говорение»	Январь	Директор школы
19.	Групповые беседы с обучающимися – осужденными «Скорая помощь» с стрессовой ситуации» в 9-х классах	Февраль	Заместитель директора по УВР
20.	Беседа «Наши правила. Как лучше подготовиться к занятиям. Поведение на экзамене» в 11-х классах	Февраль	Учитель русского языка и литературы Малашенкова И.Н.
21.	Тренинг «Методы работы с текстами» в 9 «Б» классе	Февраль	Классный руководитель выпускного класса Жучкова С.П.
22.	Беседа «Методы и приёмы развития памяти. Готовимся к ГИА» в 9-х классах	Февраль	Учитель русского языка и литературы Виноградова Т.В.
23.	Семинар – практикум для педагогов «Психологическое сопровождение ГИА»	Март	Администрация школы
24.	Общешкольное мероприятие для выпускников 9-х и 11-х классов «Преодоление страха и тревоги на экзамене»	Март	Директор школы
25.	Тренинг «7 техник запоминания для подготовки к экзаменам» в 9 и 11 классах	Март	Учитель математики Трофимчук И.Н.
26.	Тренинг «Память и приемы запоминания» в 9 «А» классе	Март	Классный руководитель выпускного класса Жучкова С.П.
27.	Классный час «Экзамен без стресса» в 11 «Б» классе	Март	Классный руководитель выпускного класса Марченко Т.В.
28.	Беседа «Скорая помощь в стрессовой ситуации» в 9 «Б» классе	Март	Классный руководитель выпускного класса Карпова И.В.
29.	Беседа «Техника сдачи экзамена» в 11 «А» классе	Март	Классный руководитель выпускного класса Виноградова Т.В.
30.	Беседа «Эмоции и поведение» в 9 «А»	Апрель	Классный руководитель

	классе		выпускных классов Жучкова С.П.
31.	Тренинговое занятие «Как вести себя во время экзаменов» в 11 «Б» классе	Апрель	Классный руководитель выпускного класса Марченко Т.В.
32.	Общешкольное мероприятие для выпускников 9-х и 11-х классов «Я и экзамен»	Апрель	Директор школы, Классные руководители выпускных классов
33.	Лекция «Психологические приёмы по систематизации знаний» в 9-х классах	Апрель	Учитель иностранного языка (английского) Савёлова Е.Н.
34.	Беседа - дискуссия «Экзамен и стресс» в 11-х классах	Апрель	Учитель истории и обществознания Крей Е.А.
35.	Оформление информационного стенда, наглядных материалов для обучающихся	Апрель	Учителя – предметники
36.	Беседа-практикум «ГИА глазами выпускников» в 9 «Б» классе	Апрель	Классный руководитель выпускного класса Карпова И.В.
37.	Тренинг «Экзамен без стресса» в 9-х классах	Апрель	Учитель математики Трофимчук И.Н.
38.	Общешкольное мероприятие «Психологическое сопровождение при подготовке и сдаче экзаменов. Уверенность на экзамене»	Апрель	Директор школы, заместитель директора по УВР
39.	Классный час «Как справиться с волнением и стрессом перед экзаменом» в 11 «А» классе	Апрель	Классный руководитель выпускных классов Виноградова Т.В.
40.	Беседа «Поведение на экзамене» в 9 «А» классе	Май	Классный руководитель выпускных классов Жучкова С.П.
41.	Тренинг «Психологическая подготовка к экзаменам» в 9 и 11 классах	Май	Учитель математики Трофимчук И.Н.
	Лекция с элементами тренинга «Повышаем уверенность в себе. Техники снижения эмоционального напряжения» в 11 «А» классе	Май	Классный руководитель выпускных классов Виноградова Т.В.
42.	Мини-лекция «Моя ответственность на экзамене» в 11-х классах	Май	Учитель русского языка и литературы Малашенкова И.Н.
43.	Беседа с обучающимися «Повышаем уверенность в себе»	Май	Директор школы
44.	Лекция «Заполняем экзаменационные бланки»	Май	заместитель директора по УВР
45.	Проведение занятий по тренировке заполнения бланков.	Май	Учителя-предметники
46.	Индивидуальные беседы, консультации для выпускников.	Май	Учителя – предметники